

P R O G R A M M A 2 0 1 8



CLUB ALPINO ITALIANO
BASILICATA

SEZIONI DI LAGONEGRO, MELFI, POTENZA





CLUB ALPINO ITALIANO BASILICATA



GRUPPO REGIONALE

Sede: c/o CAI Potenza
Via Tirreno - fabbricato A. Del Favero
85100 POTENZA - Tel. 320 4277910
E-mail: cai.gr.basilicata@gmail.com
www.caibasilicata.com



SEZ. LAGONEGRO

Via Roma
85042 LAGONEGRO (PZ) - Tel. 339 7646529
E-mail: lagonegro@cai.it
www.cailagonegro.com



SEZ. MELFI

Viale G. D'Annunzio, 35
85025 MELFI (PZ) - Tel. 348 0822194
E-mail: presidente@caimelfi.it
www.caimelfi.it



SEZ. POTENZA

Via Tirreno - fabbricato A. Del Favero
85100 POTENZA - Tel. 349 4698287
E-mail: presidente@caipotenza.it
segreteria@caipotenza.it
www.caipotenza.it

IL GRUPPO REGIONALE di BASILICATA

I soci e le sezioni Lucane costituiscono il Gruppo Regionale Basilicata, esso coordina e indirizza l'attività delle sezioni, le rappresenta nei confronti dell'amministrazione pubblica regionale e degli organismi centrali del sodalizio stesso.

Il Gr Basilicata promuove e organizza attività formative nei vari ambiti tecnici, accoglie le istanze di carattere territoriale, facendole proprie e promuove iniziative volte a far conoscere il Sodalizio; promuove la pratica in opere di gestione e manutenzione della rete dei sentieri esistenti sul suo territorio, attiva iniziative per il rispetto e la conservazione dell'ambiente e promozione della cultura alpina in tutti i suoi aspetti."

Sezione CAI "G. DE LORENZO" di LAGONEGRO

La Sezione, fondata nel 1995 e intitolata all'illustre geologo e paleontologo dell'Università di Napoli Giuseppe De Lorenzo, oltre ad organizzare numerose escursioni sia in Basilicata che fuori regione, ha al suo attivo diversi eventi culturali finalizzati alla promozione e conoscenza della montagna quali il concorso fotografico "una Montagna per tutti" (giunto alla seconda edizione) oltre a incontri e convegni a cui hanno aderito testimonial di livello nazionale.

La Sezione è ormai da anni impegnata anche nel sociale con l'organizzazione della manifestazione "Una Montagna per tutti". L'evento, giunto ormai alla quarta edizione, ha l'obiettivo di far avvicinare alla montagna famiglie, bambini, anziani e in particolare persone con disabilità.

La sezione, grazie ad una convezione stipulata tra il Cai Nazionale e il Parco del Pollino, garantisce la manutenzione e la sistemazione di diversi sentieri nel parco Nazionale del Pollino.

Diversi sono poi i soci della sezione che, grazie alle attività formative



organizzate dal Gruppo Regione della Basilicata, hanno potuto qualificarsi sia come Direttori di escursione che come operatori per la sentieristica. Infine numerosi sono i soci della Sezione che aderiscono al Soccorso Alpino Basilicata, che grazie alla preparazione e professionalità dei volontari, riesce a garantire un servizio di prevenzione e sicurezza in tutta la Basilicata.

Sezione CAI di MELFI

La Sezione CAI di Melfi è nata nel 2013 da una trasformazione dell'E.P@.V. (Escursionisti Parco del Vulture) la cui fondazione risale al 2006, quando i soci iniziali erano 13, fino a giungere ai 140 iscritti nel 2012. Successivamente con l'adesione a CAI nel 2013 i soci sono diventati 167 nel 2015.

Nei primi sette anni di attività sociale sono state effettuate circa 300 escursioni, incontri culturali nel territorio, iniziative con le scuole locali, con l'Azienda Sanitaria di Potenza, uscite sociali sia nel Vulture che in tante altre parti del territorio nazionale.

Con la nascita della Sottosezione CAI, il 17 luglio 2013, sono stati sviluppati altri progetti di collaborazione con altre Sezioni presenti nel territorio lucano ed extraregionale come le sezioni CAI di Foggia, Benevento, Salerno, Bari, Napoli, Avellino, Valdarno (Fi), Bologna, Campobasso, etc.

Abbiamo realizzato passeggiate a tema con scuole elementari e medie, escursioni con disabili mentali secondo il progetto "Montagna Terapia" dell'A.S.P. di Potenza, nonché eseguito la segnaletica su alcuni sentieri del Vulture.

La sezione ha sottoscritto convenzioni con i Comuni di Melfi, Barile, San Fele e prossimamente anche con Rapolla e Rionero, per la realizzazione di nuovi sentieri sul Vulture.

Il Comune di Melfi ci permette l'utilizzo del Rifugio M.Vulture, situato a mt. 1283 slm., come base logistica delle attività.

Sezione CAI di POTENZA

Tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell'Ottocento, vi è anche la Sezione Lucana. Nata nel 1878 per iniziativa di Giustino Fortunato - Sezione CAI di Potenza, pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile nonché geografo alla ricerca dell'orografia umana che sempre sta dentro le montagne - resta attiva per circa una decina d'anni.

Nel 1990 si costituisce l'attuale Sezione di Potenza che organizza e promuove escursioni sia in Basilicata sia fuori regione.

Negli anni sono stati organizzati anche corsi di Escursionismo, Sci nordico, Segnaletica in montagna, Cartografia, Botanica, oltre a stage di progressione su roccia, progetti didattici con le scuole, proiezioni e convegni su vari temi. Sono stati altresì individuati e segnati diversi sentieri sul territorio regionale.

Le escursioni organizzate abbracciano diverse discipline e vari gradi di difficoltà per permettere a tutti di vivere la montagna in piena armonia e totale sicurezza e sono sempre il risultato di un accurato lavoro di preparazione, di studio delle carte e di verifica sul campo, che impegna un'équipe affiatata di soci.

La sede sociale è il luogo d'incontro dei soci e di quanti vogliono avvicinarsi alla montagna. Ogni venerdì, dalle ore 19.30 alle 21.30, la sede è aperta per ricevere le iscrizioni alle escursioni della domenica successiva e illustrarne il programma, ma anche per accogliere quanti vogliono conoscere il Club Alpino e le sue attività. Inoltre, è luogo di incontri, proiezioni e attività culturali che ciascun socio può proporre alla Sezione e il cui programma dettagliato sarà di volta in volta pubblicato sul sito www.caipotenza.it e diffuso tramite newsletter.





IL CLUB ALPINO ITALIANO

COSTITUZIONE E SCOPO

“Il Club Alpino Italiano è stato fondato nel 1863 da Quintino Sella con lo scopo di far conoscere le montagne e di agevolare le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche. Finalità espresse nell’articolo 1 dello Statuto, tuttora il manifesto politico e culturale dei soci del CAI.

Gli obiettivi fondamentali non sono cambiati, ma sicuramente l’associazione è molto cresciuta sia nel numero dei soci sia nelle attività volte a vivere la montagna in tutti i suoi aspetti attraverso diverse modalità di approccio: alpinismo, escursionismo, sci di fondo-escursionismo, speleologia e altro. “

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai soci del CAI, a qualunque sezione essi appartengono, e ai non soci previo pagamento della prevista quota assicurativa da versare al momento della prenotazione per l’escursione.

I non soci possono partecipare massimo a tre escursioni per sezione. L’adesione deve essere comunicata entro il venerdì antecedente all’uscita, recandosi in sede negli orari stabiliti. Solo eccezionalmente l’iscrizione può essere comunicata per e-mail o per telefono ai Direttori dell’Escursione della domenica successiva.

L’adesione alle escursioni di durata di più giorni, deve essere comunicata nei termini che saranno di volta in volta indicati.

In ogni caso, prima di iscriversi a un’escursione è obbligatorio recarsi il venerdì precedente in sede (negli orari stabiliti).

Le dettagliate delle escursioni, (La scheda o il programma dettagliato, con indicazioni precise e mappe del percorso), saranno sia affisse in bacheca nella Sezione che pubblicate sul sito della Sezione, entro il martedì precedente le escursioni domenicali. Verrà inoltre inviato un avviso per e mail.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

COME PARTECIPARE A UNA ESCURSIONE

Prima di iscriversi ad un’escursione leggere attentamente la scheda tecnica, o prendere informazioni dal Direttore d’Escursione, per capire se le caratteristiche e le difficoltà della escursione siano confacenti alle proprie possibilità.

- 1) Evitare di andare al di là delle proprie capacità fisiche e tecniche del camminare.
- 2) Leggere attentamente la scheda con il programma dell’escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione;
- 3) Prendere parte all’incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa;
- 4) Essere fisicamente preparati per il tipo di escursione indicato nella scheda, in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati all’escursione;
- 5) Essere puntuali all’appuntamento;
- 6) Essere a conoscenza del regolamento delle escursioni e accettarlo;
- 7) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai responsabili;
- 8) I non soci potranno essere ammessi a partecipare alle escursioni, per un numero massimo di 3 volte.





DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

T = Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenziati e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi.

Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascolo, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.)

Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi, e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia di detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.) Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della picozza, e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione).

Necessitano esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = Escursionisti Esperti Attrezzati

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti specifici).





EAI-F = Ferrata Facile

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti specifici).

EAI-PD = Ferrata Poco Difficile

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta.

Il tracciato è di solito articolato con canali, camini, e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli, o anche scale metalliche.

EAI-D = Ferrata Difficile

Ferrata di un certo sviluppo che richiede buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = Escursione In Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondovalle, in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

PERCORSI CICLOESCURSIONISTICI

TC = Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = per Cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = per Cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC = per Cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.





SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



abbiamo bisogno di soccorso



non serve soccorso

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- sei segnali ogni minuto (un segnale ogni 10 sec.).
- un minuto di intervallo.

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici

- tre segnali ogni minuto (un segnale ogni 20 sec.).
- un minuto di intervallo.

SOCCORSO

Per emergenze in montagna telefonare al 118 e richiedere l'intervento del CORPO NAZIONALE DEL SOCCORSO ALPINO (CNSAS)

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI ANNO 2018

GENNAIO

- 11 Potenza
gio **Presentazione Programma 2018**
- 14 Sez. Melfi - Vulture
dom **Rapolla, Rifugio M.Vulture**
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Sisti G. 338 3866134
- 14 Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano
dom Val d'Agri Lagonegrese
Ciaspolata a Monte Volturino
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Scavone L. 347 3660023
Ferrara G. 347 6115650
- 20/21 Sez. Lagonegro
sab dom **Corso formazione ASE**
- 21 Sez. Lagonegro - Monti di Maratea (PZ)
dom **Monte Crivo, Croce degli Oblati**
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Luca Corazzini 347 4060598



GENNAIO

27
sab Sez. Potenza - ore 10:00
Incontro con il CNSAS Basilicata
Creare un gruppo di lavoro interregionale per la raccolta dei dati e il loro inoltro

28
dom Sez. Melfi - Vulture
Monte Vulture
Con il gruppo "Trekking Falco Naumanni" di Matera
Ciaspolata Monte Vulture
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
Cennamo M. 333 1947549



FEBBRAIO

3/4
sab dom Sez. Potenza
Corso formazione ASE

11
dom Sez. Melfi - Campitello Matese
Ciaspolata a Campo dell'Arco
Intersezionale con la sezione CAI di Campobasso
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
La Torraca V. 334 6908879

FEBBRAIO

11
dom Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano
Ciaspolata a Monte Pierfaone
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Scavone L. 347 3660023
Stigliani R. 328 4096963

17/18
sab dom Sez. Potenza
Corso formaz. Sosec - Sentieristica e cartografia

24/25
sab dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Pollino
Ciaspolata a Terranova di Pollino e dintorni
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Aicale A. 347 5845550
Riccardi M. 335 446291

25
dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale Appennino Lucano
Monte Sirino: ciaspolata Conserva/Lago Laudemio
Intersezionale con la sezione CAI di Melfi
Difficoltà: EA
Direttore d'Escursione: Francesco Zambrotta 328 7647507

25
dom Sez. Melfi - Parco Nazionale Appennino Lucano
Monte Sirino: ciaspolata Conserva/Lago Laudemio
Intersezionale con la sezione CAI di Lagonegro
Difficoltà: EAI
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
La Torraca V. 334 6908879




MARZO

- 3/4 Sez. Melfi
sab dom **Corso formazione ASE**
- 11 Sez. Melfi - Aliano
dom **Calanchi di Aliano**
Con il gruppo "Trekking Falco Naumanni" di Matera
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Croce L. 334 1219868
Schiavone S. 339 2382969
- 11 Sez. Potenza - Basso Sinni
dom **Sulle tracce di Isabella**
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Marchi A. 347 7088096
Di Trana F. 320 1890881
Pesarini E. 348 4111464
Romaniello C. 338 6813594
- 14 Sez. Potenza
mer **Assemblea generale dei soci**
- 18 Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
dom **Cima Santa Croce/Cima Monte Alpi**, Latronico (PZ)
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Domenico Gioia 338 5285550

MARZO

- 18 Sez. Melfi - S. Fele
dom **S. Fele - Monte S.Croce - Pierno**
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Fontana S. 339 4434074
- 18 Sez. Potenza - Parco regionale dei monti Lattari
dom **Il vallone delle Ferriere**
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Giorgio A. 320 0723350
Maffucci V. 342 8386405
- 25 Sez. Melfi - Gole del Calore
dom **Giornata FAI di primavera**
Intersezionale con la sezione CAI di Napoli
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
Croce L. 334 1219868
- 25 Sez. Potenza - Alto Melandro
dom **Monte Vetrice**
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Telesca V. 349 4698287
De Natale M. P. 340 3132304




APRILE

- 7
sab Sez. Lagonegro
**Giornata formativa dei
Direttivi delle 3 Sezioni Lucane**
In concomitanza dell'Assemblea Regionale dei Delegati a Lagonegro
- 8
dom Sez. Lagonegro - Matera, Parco della Murgia Materana
Murgia Materana
Con il gruppo "Trekking Falco Naumanni" di Matera
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Silvano Di Leo 348 4756735
- 8
dom Sez. Melfi - Bosco Di Forenza
I Pisconi
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
La Torraca V. 334 6908879
- 8
dom Sez. Potenza - Murgia Materana
Chiese rupestri del Materano
Difficoltà: T-E
Direttori d'Escursione: Ferrara G. 347 6115650
Grippo G. 348 9756397
- 14/15
sab dom Sez. Melfi - Costiera Amalfitana
Monti Lattari
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
Croce L. 334 1219868

APRILE

- 15
dom Sez. Potenza - Parco regionale dei Monti Lattari
Monte dell'Avvocata
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Maffucci V. 342 8386405
Cufino C. 346 6329083
- 22
dom Sez. Melfi
Manutenzione /Realizzazione Sentieri
- 22
dom Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano
Monti Papa e Sirino
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: D'Anzi F. 349 8771875
Le Caldare A. 340 6063571
- Dal 28 aprile al 1 maggio
sab lun Sez. Melfi - Via Francigena
Cammino dell'Arcangelo
Intersezionale con CAI Benevento
Direttori d'Escursione: La Torraca V. 334 6908879
Lomio P. 338 9800572
- Dal 29 aprile al 1 maggio
dom lun Sez. Potenza - Appennino Lucano
8ª edizione del Trekking Lucano
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Riccardi M. 335 446291
De Palma V. 320 4277910
Cufino C. 346 6329083




MAGGIO

- 1 mar Sez. Potenza - Appennino Lucano
8° edizione del Trekking Lucano
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Riccardi M. 335 446291
De Palma V. 320 4277910
Cufino C. 346 6329083
- 6 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
Timpa di San Lorenzo, Cerchiara (CS)
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Cerchiara
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Antonio Conte 338 5289860
- 6 dom Sez. Melfi - Città di Napoli
Napoli Sotterranea
Difficoltà: T
Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
Roccia S. 333 5991806
- 6 dom Sez. Potenza - Marmo Platano
Monte Paratiello
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Aicale A. 347 5845550
Gerardi M. 348 7065251

MAGGIO

- 13 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
6° Edizione CAI in CAMMINO nei PARCHI 2018
Attività inserita nell'ambito della Settimana dei Geoparchi Europei
Timpa di Pietrasasso, Terranova del Pollino (PZ)
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Bruno Niola 339 7646529
- 13 dom Sez. Melfi
Manutenzione /Realizzazione Sentieri
- 13 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano
Monte Raparello
6° Edizione CAI in CAMMINO nei PARCHI 2018
Attività inserita nell'ambito della Settimana dei Geoparchi Europei
Difficoltà: T
Direttori d'Escursione: Romaniello L. 342 5764300
Di Trana F. 320 1890881
- 20 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Pollino
Traversata del Pollinello
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: Armentano V. 338 9535747
Riccardi M. 335 446291
- 20 dom Sez. Potenza - Appennino Lucano
Monte Li Foy in MTB
Difficoltà: TC
Direttori d'Escursione: Baldelli R. 349 5846677
Grippo G. 348 9756397



MAGGIO

Dal 25 al 27 maggio

Sez. Melfi - Gargano

Baia dei Campi

Difficoltà: T/E

Direttori d'Escursione: Minadeo P. 328 1665236
Croce L. 334 1219868

27
dom

Sez. Potenza - Alto Basento

Trittico Lucano

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: D'Anzi F. 349 8771875
Danzì E. 347 6466394
Romaniello D. 338 7080813
Brindisi A. 348 5455808



GIUGNO

2
sab

Sez. Melfi - Vulture - Rifugio Monte Vulture

Camminata per la Repubblica

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Cennamo M. 333 1947549
Brescia P. 333 4721191

2/3
sab dom

Sez. Potenza - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano
e Alburni

Traversata del Monte Cervati

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Tucci A. 333 4249093
D'Anzi F. 349 8771875

GIUGNO

10
dom

Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Cilento e
Vallo di Diano

Valle delle Orchidee, Sassano (SA)

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: Pompeo Limongi 331 9150695

10
dom

Sez. Melfi - Parco Nazionale del Cilento

Monte Bulgheria

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Fontana S. 339 4434074

10
dom

Sez. Potenza - Colline Irpine

Monte San Zaccaria

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Maffucci V. 342 8386405
Nappo M. 340 0919106

17
dom

Sez. Melfi - Vulture - Rifugio Monte Vulture

Passeggiata con l'Avis

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Bocca A. 328 2644127
Cennamo M. 333 1947549

17
dom

Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano

Traversata: Sasso di Castalda - Viggiano

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Aicale A. 347 5845550
Telesca V. 349 4698287



GIUGNO

23/24 Sab dom Sez. Melfi - Parco Naz. del Gran Sasso e Monti della Laga
Gran Sasso

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Fontana S. 339 4434074
Caselle R. 328 3860425
Lomio P. 338 9800572

24 Dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Pollino
Serra di Crispo

Intersezionale con la Sezione CAI di Cava De' Tirreni

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Ferrara G. 347 6115650
Grippo G. 348 9756397



LUGLIO

1 Dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
La Faggeta Vetusta di Cozzo Ferriero, Rotonda (PZ)
Attività inserita nell'ambito della valorizzazione del sito UNESCO -
Faggete vetuste dei Carpazi e di altre regioni di Europa
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Bruno Niola 339 7646529

1 Dom Sez. Melfi - Parco regionale dei monti Picentini
Accellica
Intersezionale con la sezione CAI di Benevento
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Sisti G. 338 3866134

LUGLIO

1 Dom Sez. Potenza - Dolomiti Lucane
Ferrate Salem e Marcirosa
Difficoltà: EEA
Direttori d'Escursione: Guardascione E. 349 3592808
Russo A. 333 1163061

8 Dom Sez. Melfi - Vulture - Rifugio Monte Vulture
Camminata con l'Aido
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Cringoli B. 329 4171823
Minadeo P. 328 1665236

8 Dom Sez. Potenza
Giornata manutenzione sentieri
Direttori d'Escursione: Direttivo

15 Dom Sez. Melfi
Manutenzione /Realizzazione Sentieri

15 Dom Sez. Potenza - Parco regionale dei monti Picentini
Accellica Sud
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: Di Trana F. 320 1890881
Ferrara G. 347 6115650

21/22 Sab dom Sez. Melfi
Settimana Verde
Difficoltà: E/EE
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Sisti G. 338 3866134



LUGLIO

22 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Le gole del Calore

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Ferrara G. 347 6115650
D'Anzi F. 349 8771875
Romaniello L. 342 5764300

29 luglio dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale Appennino Lucano

Monte Papa

Deposizione Targa dedicata a "G. De Lorenzo"

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: Francesco Zambrotta 328 7647507

29 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Notturna in MTB

Difficoltà: MC

Direttori d'Escursione: Baldelli R. 349 5846677
Grippo G. 348 9756397

29 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Infiniti Alburni

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: D'Anzi F. 349 8771875
Prosser G. 340 4891057

AGOSTO

11 sab Sez. Melfi - Vulture

Notte sotto le Stelle

25/26 sab dom Sez. Melfi - Parco Nazionale del Pollino

Pollino

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: D'Angelo A. 340 9684551

26 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino

Una Montagna per tutti, Castelsaraceno (PZ)

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: Bruno Niola 339 7646529

26 dom Sez. Potenza - Marmo Platano

A Balvano nelle gole del Platano

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Quagliata D. A. 3491322183
Le Caldare A. 340 6063571
D'Anzi F. 349 8771875




SETTEMBRE

- 2
dom Sez. Melfi - Ascoli Satriano
Sulle tracce dei Grifoni
Difficoltà: T
Direttori d'Escursione: Rocca S. 333 5991806
Romano A. 347 8522186
- 2
dom Sez. Potenza - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano
e Alburni
Sulle tracce dell'Antece
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: D'Anzi F. 349 8771875
Ferrara G. 347 6115650
- 9
dom Sez. Potenza - Appennino Lucano
Lago Moretta di Ruoti
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Guardascione E. 349 3592808
Pesarini E. 348 4111464
Cossidente M. P. 338 9599972
Gerardi M. 348 7065251
- 16
dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
Monte La Spina, Castelluccio Superiore (PZ)
Con il gruppo "Trekking Falco Naumanni" di Matera
Difficoltà: EE
Direttore d'Escursione: Silvano Di Leo 348 4756735

SETTEMBRE

- 16
dom Sez. Melfi - Parco Nazionale Appennino Lucano
Monte Volturino
Difficoltà: E/EE
Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Fontana S. 339 4434074
- 16
dom Sez. Potenza - Parco regionale dei monti Picentini
Monte Polveracchio
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: Nappo M. 340 0919106
Cufino C. 346 6329083
- 16
dom Sez. Potenza - Parco regionale dei monti Picentini
Albano e dintorni in MTB
Difficoltà: EE
Direttori d'Escursione: Baldelli R. 349 5846677
Grippe G. 348 9756397
- 23
dom Sez. Melfi - Vulture alto Bradano
Monte Vulture - Festa della montagna
Intersezionale con le Sezioni CAI di Potenza e Lagonegro
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Croce L. 334 1219868 - Melfi
Moscaritolo M. 338 3729775 - Melfi
Minadeo P. 328 1665236 - Melfi
Telesca V. 349 4698287 - Potenza



SETTEMBRE

30 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Val d'Agri Lagonegrese

Sentiero Frassati

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Boiano

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Papa A. 389 4392436
Ferrara G. 347 6115650
Pascale M. R. 333 3103547

30 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
Monti di Orsomarso, Verbicaro (CS)

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: Bruno Niola 339 7646529



6/7 sab dom Sez. Melfi - Cammina CAI 2018

Via Appia tratto Campano

Intersezionale con la sezione CAI di Benevento

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Minadeo P. 328 1665236

7 dom Sez. Potenza - Riserva naturale dei monti Eremita - Marzano

Monte Saracino

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Armentano V. 338 9535747
Aicale A. 347 5845550

OTTOBRE

14 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
2^ edizione Cammina CAI, Terranova del Pollino (PZ)
Lungo l'antico tracciato della Rueping

Difficoltà: E

Direttore d'Escursione: Vincenzo Gulfo 348 1701973

14 dom Sez. Potenza - Colline Irpine

Calitri - Cairano - Calitri

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Nappo M. 340 0919106
Maffucci V. 342 8386405

21 dom Sez. Melfi - Vulture

Varolata al Rifugio

Intersez. con la sezione CAI di Benevento e Trek Gargano

Difficoltà: E

Direttori d'Escursione: Croce L. 334 1219868
Minadeo P. 328 1665236
Sisti G. 338 3866134

21 dom Sez. Potenza - Appennino Lucano

Castelgrande fra natura, storia e scienza

Difficoltà: EE

Direttori d'Escursione: Brindisi A. 348 5455808
Mancusi V. 339 3702352



OTTOBRE

- 28 dom Sez. Melfi - Vulture Melfese
Atella- S.Ilario
 Intersezionale con la sezione CAI di Potenza
 Difficoltà: T/E
 Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775 - Melfi
 Botte S. 338 2640838 - Melfi
 De Palma V. 320 4277910 - Potenza
 Cardone F. 348 7378730 - Potenza
 Nappo M. 340 0919106 - Potenza



NOVEMBRE

- 4 dom Sez. Potenza - Alto Bradano / Parco Reg. Gallipoli Cognato
Pietragalla, Oppido
 Difficoltà: E
 Direttori d'Escursione: De Palma V. 320 4277910
 Cardone F. 348 7378730
 Cillis M. L. 347 0462283
- 4 dom Sez. Potenza - Alto Bradano / Parco Reg. Gallipoli Cognato
Dolomiti Lucane in MTB
 Difficoltà: E + TC
 Direttori d'Escursione: Baldelli R. 349 5846677
 Grippo G. 348 9756397
- 10 sab Sez. Potenza - Cammina CAI 2018
Centro Urbano

NOVEMBRE

- 11 dom Sez. Potenza - Cammina CAI 2018
Percorso Storico
- 11 dom Sez. Melfi - Montevegine
Montevegine
 Intersezionale con la sezione CAI di Benevento
 Difficoltà: E
 Direttori d'Escursione: Moscaritolo M. 338 3729775
Minadeo P. 328 1665236
- 18 dom Sez. Potenza - Parco Nazionale Appennino Lucano
 Val d'Agri Lagonegrese
Serra dei Signori
 Difficoltà: E
 Direttori d'Escursione: Guardascione E. 349 3592808
 Guardascione N. 349 3592808
- 25 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale del Pollino
Fosso dello Stritolo, Castronuovo di S.A. (PZ)
 Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi
 Difficoltà: EEA
 Direttore d'Escursione: Di Leo Silvano 348 4756735 - Lagonegro
 Moscaritolo M. 338 3729775 - Melfi
 La Torraca V. 334 6908879 - Melfi
- 25 dom Sez. Potenza - Costiera Cilentana
Il sentiero degli innamorati
 Difficoltà: E
 Direttori d'Escursione: Giorgio A. 320 0723350
 Tortoriello L. 347 0625412





DICEMBRE

2 dom Sez. Lagonegro - Parco Nazionale Appennino Lucano
Serra Giumenta, Lauria (PZ)
Difficoltà: E
Direttore d'Escursione: Daniel Labanca 340 9223272

2 dom Sez. Melfi - Monti Picentini
Monte Cervialto
Difficoltà: E
Direttori d'Escursione: Botte S. 338 2640838
Minadeo P. 328 1665236

16 dom Sez. Melfi
Giornata sociale
Direttori d'Escursione: Croce L. 334 1219868
Brescia P. 333 4721191

16 dom Sez. Potenza
Giornata sociale

ATTIVITÀ SOCIALI

Oltre alle attività escursionistiche, le sezioni provvederanno ad organizzare corsi della durata di uno o più giorni, serate sociali ed altre attività che verranno comunicate attraverso il sito, l'e-mail e mediante affissione di locandine nelle bacheche sociali.

Le iscrizioni e i rinnovi si potranno effettuare direttamente in sede o con bonifico bancario all'IBAN delle sedi di appartenenza.

SEZIONE DI LAGONEGRO

IBAN: IT61 M076 0104 2000 0001 3446 851

Socio Ordinario	Socio Juniores	Socio Familiare	1° Socio Giovane	2° Socio Giovane
€ 50,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 25,00	€ 13,00
Rinnovo € 43,00	Rinnovo € 25,00	Rinnovo € 25,00	Rinnovo € 18,00	Rinnovo € 9,00

SEZIONE DI MELFI

IBAN: IT27 P033 5901 6001 0000 0078 263

Socio Ordinario	Socio Juniores	Socio Familiare	1° Socio Giovane	2° Socio Giovane
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 13,00
Rinnovo € 43,00	Rinnovo € 22,00	Rinnovo € 22,00	Rinnovo € 16,00	Rinnovo € 9,00

SEZIONE DI POTENZA

IBAN: IT14 T054 2404 2010 0000 0151 473

Socio Ordinario	Socio Juniores	Socio Familiare	1° Socio Giovane	2° Socio Giovane
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 13,00
Rinnovo € 43,00	Rinnovo € 22,00	Rinnovo € 22,00	Rinnovo € 16,00	Rinnovo € 9,00





CLUB ALPINO ITALIANO

www.cai.it



*“La montagna è fatta per tutti,
non solo per gli alpinisti:
per coloro che desiderano riposo nella quiete
come per coloro che cercano nella fatica
un riposo ancora più forte”*

Guido Rey