



# Club Alpino Italiano

## GRUPPO REGIONALE BASILICATA

# Otto ESCURSIONISMO



## STAGE 2018

Lo Stage è rivolto agli DdE della Basilicata che desiderano approfondire le tecniche utili alla sicurezza nella conduzione dei gruppi CAI.

### DIRETTORI DELLO STAGE

ANE-Silvano Ciavaglia

ANE-Fiorella Nicolini

## PIANI DIDATTICI

Sabato 20

GENNAIO

### ARGOMENTI

9.00 → 13.00 • **ESERCITAZIONE in ESCURSIONE**

#### CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO

- Usò della bussola - (rilevamento del punto di stazionamento)
- Lettura della carta topografica - (simboli topografici)
- Forme del terreno e curve di livello
- Orientare la carta
- Elementi tecnici del GPS

#### NODI e MANOVRE di CORDA nell'ESCURSIONISMO

- Nodi base: Machard, Prusik, Otto, Mezzo Barcaiolo, Barcaiolo, ecc.
- Gli ancoraggi: mobili, semimobili, fissi
- L'attrezzatura: la corda, i cordini, i moschettoni, ecc.

#### GESTIONE delle EMERGENZE

- Gestire un incidente
- Allertare il CNSAS

#### EQUIPAGGIAMENTO e MATERIALI

- Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo (attrezzatura personale, attrezzatura di gruppo)

13.00 → 14.00 • **PRANZO**

14.00 → 17.00 • **APPROFONDIMENTI** - (Lezione teorico/pratica)

- Cartografia e Orientamento
- Nodi e manovre di corda nell'escursionismo

17.00 → 18.00 • **ABSTRACT** - (sintesi ed impressioni sull'attività svolta)

20.00 • **CENA**

---

**ARGOMENTI**

9.00→13.00 • **IL C.A.I.**

Struttura del Club Alpino Italiano

OTCO

OTTO

13.00→14.00 • **PRANZO**