



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 18 ottobre 2020

SENTIERO CONO

Da Località Mingardo a Cappella di San Antonio

Direttori d'escursione

Tonino Aicale (tel. 331 6500551) – Maria Pina Cossidente (tel. 338 9599972) - Vincenzo De Palma (tel. 320 4277910) – Giusi Dolce (tel. 347 9911674)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di **venerdì 16 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Tutti i partecipanti sono tenuti a compilare l'apposito modulo di autocertificazione Covid 19 stampabile anche autonomamente (allegato in calce) e a rispettare le norme di sicurezza imposte dall'emergenza sanitaria.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **2,00** - Non soci: € **8,00**.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 7.30.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza-Sicignano (RA 5) in direzione Salerno e uscire a Tito/Brienza per immettersi nella SS95, al semaforo girare a destra in direzione Isca Pantanelle, immettersi sulla A/3 in direzione Reggio Calabria e procedere fino all'uscita Padula Buonabitacolo, proseguire in direzione Sapri, uscire a Poderia/Celle di B. e proseguire in direzione Palinuro. Superato il fiume Mingardo, si parcheggia sulla sinistra della strada, da dove si procederà a piedi lungo il percorso

Caratteristiche tecniche dell'escursione

| | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| Lunghezza | ca. 12 km |
| Dislivello in salita | ca. 570 m |
| Dislivello in discesa | ca. 570 m |
| Tempo percorrenza | ca. 5,00 h (escluse le soste) |
| Difficoltà | E (Escursionistica) |
| Coordinate: | N 40 02.079' E 15 19.010' |

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Durante il percorso non **sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà, tranne, in caso di pioggia, potrebbero presentarsi alcuni tratti sdruciolevoli.

Partendo dalla strada si procederà in salita lungo un sentiero abbastanza comodo, tranne per la presenza di alcuni tronchi di albero caduti. Il percorso si inerpicherà in maniera naturale, attraversando una pineta con affacci al mare molto panoramici. Procederemo lambendo dei vigneti costeggiando la Società Agricola S. Iconio fino a raggiungere in vetta il Santuario di San Antonio da cui, se avremo buona visibilità, potremo osservare le bellezze del golfo di Policastro.

Qui consumeremo un leggero pranzo al sacco per poi scendere nuovamente a valle.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

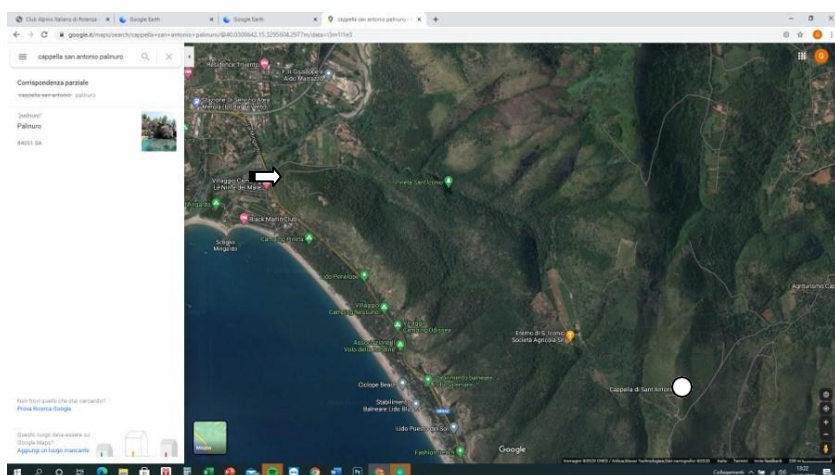
I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

MAPPA DEL PERCORSO



AUTOCERTIFICAZIONE SOCI
(da consegnare o rendere ben visibile all'inizio attività)

Il sottoscritto

Nome Cognome
nato il/...../..... a..... consapevole
delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000 e art. 495 c.p. in caso di dichiarazione a pubblici ufficiali)

DICHIARA che

la temperatura corporea rilevata in data odierna alle ore ___:___ non supera i **37,5°C**; non è sottoposto alla misura della quarantena né essere risultato positivo al COVID-19; non ha avuto contatti con malati di Covid 19; negli ultimi 15 giorni non si è recato fuori regione o si è recato a o proviene da

si impegna a

evitare assembramenti e a rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro da altri partecipanti e, nel caso sia necessario ridurla, ad adoperare i dispositivi sanitari individuali (mascherina, guanti, disinfettante) che terrà sempre pronti all'uso;

non riconosce

la Sezione CAI di Potenza responsabile delle eventuali affermazioni mendaci di altri partecipanti all'attività.

In Fede

Luogo e data

Firma leggibile

Lo scrivente dichiara inoltre di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 e ss. del Regolamento Europeo n. 679/2016, delle disposizioni del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia dei dati personali), così come modificato dal D.lgs. 101/2018 e delle misure per l'attività di prevenzione da contagio da COVID-19.

La sezione CAI di Potenza garantisce che i trattamenti sono effettuati per finalità strettamente connesse all'attività di prevenzione dal contagio da COVID-19, la base giuridica del trattamento ai sensi dell'art. 6 paragrafo 1 lett. a) ed f) del GDPR 2016/679 è implementata dai protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020. I dati saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un soggetto risultato positivo al COVID-19")

Verranno adottate, in modo continuo, misure di sicurezza tecnico organizzativo adeguate per proteggere dalla perdita parziale o totale del dato di cui sopra e dall'accesso di persone non autorizzate.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 del GDPR, il periodo di conservazione dei Suoi dati personali è stabilito in base al termine dello stato d'emergenza.

Acconsento []

Non Acconsento []

Luogo e data

Firma leggibile