



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 1 Novembre 2020

BOSCO DI GALLIPOLI-COGNATO: IL NOME DELLA ROSA, ALLA SCOPERTA DELLA “CAPPELLA COGNATO E ACQUE DEL TREMOLO”

Direttori d'escursione

Franco D'Anzi (tel. 349 8771875) – Giuseppe Ferrara (tel. 3476115650)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 30 Ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. L'escursione sarà a numero chiuso max 20 partecipanti.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>.

Tutti i partecipanti sono tenuti a compilare l'apposito modulo di autocertificazione Covid19 allegato in calce e stampabile e a rispettare le norme di sicurezza personale imposte dall'emergenza sanitaria.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **2,00** - Non soci: € **8,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Ad eccezione dei nuclei familiari conviventi, nelle auto è obbligatorio indossare la mascherina e non sono ammesse più di tre persone ad autovettura.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musumeci). Partenza ore 7.30.

Non si effettueranno soste al bar né all'inizio né alla fine dell'escursione.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la Basentana in direzione Metaponto e proseguire fino all'uscita Campomaggiore-Pietrapertosa-Accettura, proseguire in direzione Accettura per alcuni Chilometri e fermarsi sulla prima piazzola sulla sinistra (con cartello).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 12 km
Dislivello in salita	ca. 300 m
Dislivello in discesa	ca. 300 m
Tempo percorrenza	ca. 6,00 h (escluse le soste)

Difficoltà T (Escursionistica)

Percorso di A/R

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

All'arrivo è presente la fontana dell'Acqua del Tremolo (potabile).

Le posizioni UTM sono riportate sulla mappa

Descrizione del percorso

La nostra escursione si svolge lungo un tratturo sostanzialmente senza difficoltà tecniche nell'incantevole scenario della Foresta di Gallipoli-Cognato. Dopo un primo tratto completamente in piano che fa sembrare di stare nella verde Irlanda, si arriva ad un belvedere, da cui è possibile ammirare dalle Dolomiti Lucane agli abitati di Campomaggiore e Tricarico, accessibile scalando un "montagnone" (pochi metri) sito al margine sinistro del percorso di andata. Si prosegue lungo il tratturo, con la forte probabilità di incontrare mandrie di bovini, fino ad arrivare alla zona denominata "Chiappaia Canosa" contraddistinto da pietre e sempreverdi plasmati dai bovini. Dalla "Chiappaia Canosa" si procede in discesa fino ad un bivio (vi è un cartello CAI), da prendere a destra e che porta in salita ad un tratturo che entra nel folto bosco di querce, Dopo qualche centinaia di metri il tratturo diventa più stretto ma in selciato. Lo stesso che dà al sentiero un'aria medievale in realtà è opera di prigionieri Austriaci della grande guerra del 15/18. Salendo lungo questo splendido selciato finalmente si arriva (dopo circa 7 Km dalla partenza) alla Cappella Cognato che nel 1100 ospitò l'eremo di San Guglielmo da Vercelli. Il percorso si conclude con i resti della "fabbrica" dello stesso San Guglielmo da Vercelli e la Fontana delle acque del Tremolo, dove si farà una sosta per consumare il pranzo.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da 1,5 litri, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco (da consumare all'area delle acque del Tremolo)**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Nel rispetto dei protocolli in tema di Covid, è vietato scambiarsi il cibo e le bevande.

E' obbligatorio munirsi dei dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche e gel disinfettante) da utilizzare, anche all'aperto, nel momento in cui non è possibile rispettare il distanziamento.

Note

I partecipanti che facciano ritorno in località diverse da quella di ritorno del gruppo dovranno dare comunicazione ai DdE del loro arrivo tramite email o messaggio whatsapp. Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare

AUTOCERTIFICAZIONE SOCI
(da consegnare o rendere ben visibile all'inizio attività)

Il sottoscritto Nome Cognome
nato il/...../..... a
consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000 e art. 495 c.p. in caso di dichiarazione a pubblici ufficiali)

DICHIARA

che la temperatura corporea rilevata in data odierna alle ore : non supera i 37,5°C; non è sottoposto alla misura della quarantena né essere risultato positivo al COVID-19; non ha avuto contatti con malati di Covid 19; negli ultimi 15 giorni non si è recato fuori regione o si è recato a o proviene da

si impegna

a evitare assembramenti e a rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro da altri partecipanti e, nel caso sia necessario ridurla, ad adoperare i dispositivi sanitari individuali (mascherina, guanti, disinfettante) che terrà sempre pronti all'uso;

non riconosce

la Sezione CAI di Potenza responsabile delle eventuali affermazioni mendaci di altri partecipanti all'attività.

In Fede

Luogo e data

Firma leggibile

Lo scrivente dichiara inoltre di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 e ss. del Regolamento Europeo n. 679/2016, delle disposizioni del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia dei dati personali), così come modificato dal D.lgs. 101/2018 e delle misure per l'attività di prevenzione da contagio da COVID-19. La sezione CAI di Potenza garantisce che i trattamenti sono effettuati per finalità strettamente connesse all'attività di prevenzione dal contagio da COVID-19, la base giuridica del trattamento ai sensi dell'art. 6 paragrafo 1 lett. a) ed f) del GDPR 2016/679 è implementata dai protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020. I dati saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un soggetto risultato positivo al COVID-19") Verranno adottate, in modo continuo, misure di sicurezza tecnico organizzativo adeguate per proteggere dalla perdita parziale o totale del dato di cui sopra e dall'accesso di persone non autorizzate. Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 del GDPR, il periodo di conservazione dei Suoi dati personali è stabilito in base al termine dello stato d'emergenza.

Acconsento []

Non Acconsento []

Luogo e data

Firma leggibile

Cappella Cognato



MAPPA PERCORSO

