



Club Alpino Italiano

GRUPPO REGIONALE BASILICATA

Otto ESCURSIONISMO



STAGE 2017

AGGIORNAMENTO PER DdE

Lo Stage è rivolto agli DdE della Basilicata che desiderano approfondire le tecniche utili alla sicurezza nella conduzione dei gruppi CAI.

DIRETTORI DELLO STAGE

ANE-Silvano Ciavaglia

ANE-Fiorella Nicolini

PIANI DIDATTICI

Sabato 25

FEBBRAIO

ARGOMENTI

- 9.30→11.30 ● **ORGANIZZAZIONE e STRUTTURE del Club Alpino Italiano**
Storia del CAI, Statuto e Regolamento Generale
Organizzazione centrale e periferica, OTCO e OTTO
I Titolati e Qualificati CAI
Le Sezioni, le Scuole, i Soci
Ruolo dell'ASE
- 11.30→13.00 ● **EQUIPAGGIAMENTO e MATERIALI**
Equipaggiamento e materiali specifici per l'escursionismo
Indumenti personali, attrezzature personali, attrezzature di gruppo
- 13.00→14.00 ● **PRANZO**
- 14.00→18.00 ● **CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO - 1° parte** - (Lezione teorico/pratica)
Orientarsi
Uso della bussola - (lo strumento - gli azimut)
Tipi di carte topografiche e scale
Simboli topografici
Forme del terreno e curve di livello
Orientare la carta
Sistema di riferimento (Datum) e coordinate UTM -
Principi di funzionamento del GPS
- 18.00→19.00 ● **ABSTRACT**
- 20.00 ● **CENA**

ARGOMENTI

9.00→13.00 • **R.A.M.** - **R**esponsabilità **A**ccompagnamento in **M**ontagna

L'accompagnamento in montagna

Concetto di affidamento

Potere direttivo

Responsabilità Civile/Penale

La condotta dell'Accompagnato/Accompagnatore

Dolo e Colpa

Omissione di soccorso

Responsabilità degli organi sezionali - (cenni)

Ecc.

13.00→14.00 • **PRANZO**

PIANI DIDATTICI

Sabato 25

MARZO

ARGOMENTI

9.30→13.00 ● **CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO - 2° parte** - (Lezione teorico/pratica)

Usò della bussola - (azimut e triangolazioni)

Usò dell'altimetro

Lettura delle carte

Stima delle distanze

Calcolo dei dislivelli

Individuazione del percorso

Riconoscere i punti notevoli circostanti

Individuare e seguire un percorso tracciato e non tracciato

Compilare uno schizzo di rotta

Realizzazione di un profilo altimetrico

13.00→14.00 ● **PRANZO**

14.00→18.00 ● **STUDIO del PERCORSO - PREPARAZIONE DI UNA ESCURSIONE**

Usò delle guide

Simboli e segnaletica dei sentieri

Rispetto, cura e manutenzione dei sentieri

Scala delle difficoltà

Calcolo dei tempi

Metodo del 3x3: terreno - condizioni - persone

Scelta del percorso

Tabella di marcia, itinerari alternativi e vie di fuga

Punti di riferimento sul terreno

Analisi delle condizioni ambientali

18.00→19.00 ● **ABSTRACT**

20.00 ● **CENA**

Domenica 26

MARZO

ESERCITAZIONI PRATICHE

ARGOMENTI

9.00→13.00 ● **CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO**

13.00→14.00 ● **PRANZO**

PIANI DIDATTICI

Sabato 20

MAGGIO

ARGOMENTI

- 9.30→11.00 ● **RIDUZIONE del RISCHIO - RISCHI E PERICOLI IN MONTAGNA**
Rischi e Pericoli
Definizione e differenza fra pericoli oggettivi della montagna e rischi soggettivi
Comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo nella gestione dell'escursione e delle eventuali emergenze
- 11.00→13.00 ● **CONDUZIONE**
Leader e Leadership
I ruoli
Dinamiche di gruppo
Comportamento dell'Accompagnatore in escursione
- 13.00→14.00 ● **PRANZO**
- 14.00→18.00 ● **GESTIONE DELLE EMERGENZE - PRIMO SOCCORSO - CNSAS**
Organizzazione del CNSAS
Gestione dell'emergenza
Sistema 118 (112) e segnali convenzionali di soccorso
Modalità di chiamata standard e all'estero
Posizionamento dell'infortunato
Gestione dell'attesa dei soccorsi
Collaborazione con i soccorritori
Procedure di elisoccorso anche in ambiente innevato
- 18.00→19.00 ● **ABSTRACT**
- 20.00 ● **CENA**

Domenica 21

MAGGIO

ESERCITAZIONI PRATICHE

ARGOMENTI

- 9.00→13.00 ● **PROGRESSIONE e MOVIMENTO**
Movimenti base in salita, discesa, traversi
Uso dei bastoncini
- **GESTIONE delle EMERGENZE - PRIMO SOCCORSO - CNSAS**
Effettuare comunicazione di soccorso
Comunicare la propria posizione in terreno libero
Gestire l'arrivo dei soccorsi
Gestire l'emergenza in ogni sua fase
- 13.00→14.00 ● **PRANZO**