



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 17 Settembre 2017

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

Cicloescursione su Monte Arioso

*In Collaborazione con l'Associazione
BasilicataMTB4Season di Potenza*



Responsabili

Rolando Baldelli (tel. 3495846677) - Patrizia Caputi (tel. 3281413190)

Iscrizione

Entro venerdì **15 settembre 2017**. I responsabili saranno in sede dalle ore **19.40 alle ore 21.00** per prendere le adesioni e fornire ogni ulteriore utile chiarimento. E' gradita l'iscrizione di persona in quanto trattasi di una ciclo escursione BC (di buone capacità tecnica) ed è opportuno che gli organizzatori conoscano tutti i partecipanti prima di intraprendere il percorso.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del D.lgs. 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **2,00** - Non soci: € **8,00**.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

L'appuntamento è alle 9:30 presso il parcheggio dell' Hotel-Ristorante La Maddelena (Abriola).

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza muoversi in direzione C/da Madonna del Pantano, e proseguire fino al Valico di Sellata passando per contrada Arioso, strada obbligata in quanto la strada statale è chiusa per uno degli incendi di quest'estate, da qui procedere in direzione Calvello-Marsico e passati gli impianti di risalita di Pierfaone proseguire ancora sulla strada principale, per poi trovarsi dopo 2,5 km una grande struttura sulla sinistra, il nostro luogo di partenza.

Coordinate Google Earth

Latitudine: 40°29'5.88"N;

Longitudine: 15°45'36.54"E.

Informazioni riassuntive del percorso

Lunghezza del percorso _____ ca. **16 km**

Dislivello in salita _____ ca. **500 m** (60 % asfalto / 40 % sterrato)

Dislivello in discesa _____ ca. **500 m** 5% asfalto / 95 % sterrato

Tempo percorrenza _____ ca. **3.00 h** (escluse le soste)

Difficoltà _____ **BC** (di Buona Capacità Tecnica)

Descrizione del percorso

Si inizia su asfalto salendo verso gli impianti di Pierfaone, prendendo la strada chiusa al traffico che sale alle antenne di Pierfaone, dopo 3 km si lascia la strada asfaltata per prendere nel bosco il sentiero che ci porterà sulla vetta del monte arioso, attraversando gli impianti di risalita delle piste da sci di Sasso di Castalda, l'ultimo tratto per la vetta verrà fatto a piedi spingendo le bici. Arrivati sulla vetta e dopo averne ammirato il panorama si scenderà verso il rifugio fontana delle breccie, in questo tratto bisogna fare attenzione, per la ripidità del percorso, reso polveroso e scivoloso dal lungo periodo di siccità, e alla possibilità di incontrare sul sentiero legna accatastata dai boscaioli, che quindi bisognerà scavalcarla con le bici in spalla. Arrivati al rifugio sarà possibile una breve sosta. L'ultimo tratto della gita prevede una capatina al lago di 'Piana del lago' per poi procedere su asfalto fino alle macchine per il rientro.

L'escursione può comunque subire variazioni in base alle necessità del gruppo.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno **essere muniti** di Mountain Bike, possibilmente ammortizzata, con gomme da sterrato e almeno una camera d'aria di scorta.

Sarà obbligatorio il casco, e protezioni, per gli sprovveduti andrà bene anche quello per uso arrampicata, noleggiabile in sede, e protezioni nate per altri sport.

Si raccomanda di portare nello zaino crema protettiva solare, occhiali da sole, o maschera per i tratti polverosi, possibilmente in materiale plastico, giacca a vento leggera, mantella antipioggia, il telefonino, torcia frontale, e/o lampade per bici, almeno un litro di acqua per poter affrontare la salita, snack o/o frutta secca.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

IMPORTANTE

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrino di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

