



Club Alpino Italiano

GRUPPO REGIONALE BASILICATA

Otto ESCURSIONISMO



STAGE 2017

AGGIORNAMENTO PER Dd'E

Lo Stage è rivolto agli Dd'E della Basilicata che desiderano approfondire le tecniche utili alla sicurezza nella conduzione dei gruppi CAI.

DIRETTORI DELLO STAGE

ANE-Silvano Ciavaglia

ANE-Fiorella Nicolini

PIANI DIDATTICI

Sabato 20

MAGGIO

ARGOMENTI

9.30→11.00 • **RIDUZIONE del RISCHIO - RISCHI E PERICOLI IN MONTAGNA**

Rischi e Pericoli
Definizione e differenza fra pericoli oggettivi della montagna e rischi soggettivi
Comportamenti e reazioni psicologiche tipiche dell'escursionista e del gruppo nella gestione dell'escursione e delle eventuali emergenze

11.00→13.00 • **CONDUZIONE**

Leader e Leadership
I ruoli
Dinamiche di gruppo
Comportamento dell'Accompagnatore in escursione

13.00→14.00 • **PRANZO**

14.00→18.00 • **GESTIONE DELLE EMERGENZE - PRIMO SOCCORSO - CNSAS**

Organizzazione del CNSAS
Gestione dell'emergenza
Sistema 118 (112) e segnali convenzionali di soccorso
Modalità di chiamata standard e all'estero
Posizionamento dell'infortunato
Gestione dell'attesa dei soccorsi
Collaborazione con i soccorritori
Procedure di elisoccorso anche in ambiente innevato

18.00→19.00 • **ABSTRACT**

20.00 • **CENA**

ESERCITAZIONI PRATICHE

ARGOMENTI

9.00→13.00 • **PROGRESSIONE e MOVIMENTO**

Movimenti base in salita, discesa, traversi
Uso dei bastoncini

• **GESTIONE delle EMERGENZE - PRIMO SOCCORSO - CNSAS**

Effettuare comunicazione di soccorso
Comunicare la propria posizione in terreno libero
Gestire l'arrivo dei soccorsi
Gestire l'emergenza in ogni sua fase

13.00→14.00 • **PRANZO**